

Overzicht trainingstijden zaal



	Sprong 1		Sprong 2		Gymzaal 1	Gymzaal 2	Gymzaal STL
Maandag							
18:00 - 19:00					E1-E2/E3-E4-E5		
19:00 - 20:00			ONDO B1&B2 (½ zaal)				
20:00 - 21:00			ONDO A2&A3 (½ zaal)				
21:00 - 22:00			ONDO 3&4				
Dinsdag							
18:00 - 18:30	ONDO C1&C2						
18:30 - 19:00	ONDO C1&C2						
19:00 - 19:30	ONDO D1&D2						
19:30 - 20:00	ONDO D1&D2						
20:00 - 20:30	ONDO A1	core & strength 1&2					
20:30 - 21:00	ONDO A1	Schottraining 1&2					
21:00 - 21:30	ONDO 1&2						
21:30 - 22:00	ONDO 1&2						
Woensdag							
18:00 - 19:00			ONDO D2 (½ zaal)				
19:00 - 19:30			ONDO C1 (½ zaal)				
19:00 - 20:00			ONDO C1 (½ zaal)	ONDO C2 (½ zaal)			
20:00 - 21:00			ONDO B1 (½ zaal)	ONDO B2 (½ zaal)			
21:00 - 22:00			Trimmers				
Donderdag							
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30	ONDO A1	ONDO D1			E1-E2	E3-E4-E5	F1-F2
18:30 - 19:00	ONDO A1	ONDO D1			E1-E2	E3-E4-E5	F1-F2
19:00 - 19:30	ONDO 1&2		ONDO A3 (½ zaal)	ONDO A2 (½ zaal)			
19:30 - 20:00	ONDO 1&2		ONDO A3 (½ zaal)	ONDO A2 (½ zaal)			
20:00 - 20:30	ONDO 1&2		ONDO 3&4				
20:30 - 21:00			ONDO 3&4				

